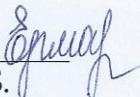


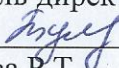
**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования Омской области**  
**Комитет по образованию Азовского немецкого национального района**  
**МБОУ «Кудук-Чиликская ООШ»**

**РАССМОТРЕНО**

Руководитель МО   
Ермагамбетова Д.Б.

Протокол от «21»06.2023г.

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора  
по УВР   
Тулегенова Р.Т.

Приказ от «01»09.2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
  
Айчанова Г.С.  
Приказ № 40 от «21»  
06.2023г.



**Дополнительная общеразвивающая  
образовательная программа  
«Патриоты»**

Возраст обучающихся: 11-15 лет  
2 год обучения

Руководитель отряда:  
Ахметов Е.Н.

**2023 -2024г.**

## Цель и задачи программы

**Цель программы:** создание условий для военно-патриотического и нравственного воспитания подрастающего поколения, объединение подростков в единую неполитическую общественную организацию, пропагандирующую патриотизм и здоровый образ жизни, воспитание патриотов своего Отечества.

### **Задачи:**

#### *Образовательные:*

- способствовать получению новых знаний по начальной военной подготовке, военной истории Отечества, физической и специальной подготовке;
- знакомить подростков с движением «Юнармия», уставом, структурой, гимном, символикой и др.;

#### *Развивающие:*

- способствовать укреплению физического и психического здоровья подростков;
- развивать интерес к воинским специальностям;
- формировать такие свойства личности как самостоятельность, аккуратность, трудолюбие;
- развить навыки самостоятельного изучения материала и оценки результатов своей деятельности.

#### *Воспитательные:*

- воспитывать чувство гордости и глубокого уважения к государственным символам и Законам РФ;
- формировать чувство ответственности;
- заложить основы коллективных взаимоотношений, личного общения и совместной деятельности в объединении;
- способствовать пропаганде здорового и безопасного образа жизни;
- способствовать воспитанию патриотизма, активной гражданской позиции.

## Содержание учебно – тематического плана

### 1. Вводное занятие.

*Теория:* Знакомство с членами детского объединения «Патриоты». Инструктаж по технике безопасности.

*Практика:* Первичное тестирование по определению уровня подготовки обучающихся.

*Формы контроля:* тест

### 2. Военная история России

*Теория:* Вооруженные Силы Российской Федерации. История Вооруженных Сил. История Вооруженных сил России. Защита Отечества-конституционный долг и обязанность гражданина Российской Федерации. Структура Вооруженных сил и основные задачи. Порядок прохождения военной службы. Закона «О воинской обязанности и военной службе». Воинские звания. Великие русские полководцы.

Ратные страницы истории родного края. Земляки в годы Великой отечественной войны 1941-1945 годов.

История юнармейского движения. Детские и молодёжные движения в Российской империи. Детские и молодёжные движения в СССР: пионерская организация, ВЛКСМ. Детские и молодёжные движения современной России. Российское Движение Школьников.

*Формы контроля:* тест, викторина, опрос, реферат

### 3. Государственные символы РФ

*Теория:* Государственный флаг- официальный государственный символ Российской Федерации. Правовое положение и правила использования флага России определяет Федеральный конституционный закон. Государственный Гимн Российской Федерации. Символика Свердловской области, Слободо – Туринского района.

История Юнармии. Генезис символа. Фирменные цвета движения. Знаки и флаг юнармии. Юнармейские звания и погоны. Юнармейская форма одежды. Устав ВВПОД «Юнармия». Цели и задачи движения. Структура движения. Права и обязанности участников Движения. Всероссийский юнармейский слёт. Клятва юнармейца.

Воинские звания. Воинские ритуалы. Приведение к военной присяге. Парады. Боевые Знамена.

*Формы контроля:* контрольная работа, наблюдение, тест, беседа

#### **4. Физическая подготовка.**

*Теория:* Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья. Значение физической подготовки для прохождения воинской службы. Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке.

*Практика:* 1 комплекс утренней гигиенической гимнастики. Общеразвивающие упражнения. 1 комплекс вольных упражнений. Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на короткие дистанции. Силовая подготовка. Комплекс силовых упражнений. Техника рукопашного боя. Дыхание. Основные стойки. Падение и перекаты. Техника защиты. Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на средние и длинные дистанции. Упражнения на растяжку и гибкость. Упражнения на перекладине.

*Формы контроля:* сдача нормативов, опрос, показ приёмов.

#### **5. Огневая подготовка.**

*Теория:* Виды огнестрельного боевого оружия. Классификация огнестрельного оружия. Боеприпасы. Устройство и работа АК-74. Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74. Неполная сборка и разборка автомата Калашникова (АК-74). Пневматическая винтовка. Правила удержания и прицеливания винтовки. Правила нахождения на огневом рубеже. Правила стрельбы из положений лежа и сидя.

*Практика:* Тренировка по неполной сборке и разборке автомата. Неполная сборка и разборка автомата на время. Практическое выполнение упражнения с АК – 74. Практическое занятие в тире. Отработка стрельбы из положений лежа и стоя.

*Формы контроля:* тест, контрольное задание, выполнение норматива

## **6. Строевая подготовка**

*Теория:* Основы строевой подготовки. Команды строевой подготовки и правила их выполнения. Понятия: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина и глубина строя. Строевые приемы: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Алгоритм выполнения строевых упражнений в передвижении (индивидуально и в составе подразделения). Строй и управление им.

Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» в строю. Передвижение в составе знаменной группы. Отдание воинской чести без оружия.

*Практика:* Отработка строевой подготовки подразделения. Отработка строевых приемов: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» в строю. Отработка строевой подготовки знаменной группы. Разучивание строевой песни. Подача и выполнение команд в строю. Выход из строя и подход к командиру. Ответ на приветствие командира. Переход с походного шага на строевой шаг. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину», «влево», «вправо» при передвижении строя. Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: «направо», «налево», «кругом – марш». Развернутый строй одношереножный, двушереножный, развернутый строй отделения и взвода. Перестроения из одношереножного в двушереножный строй. Размыкание влево, вправо. Отработка строевой песни при передвижении.

*Формы контроля:* наблюдение

## **7. Медико-санитарная подготовка.**

*Теория:* Изучение медицинских терминов: виды травм, ранений, кровотечений, утоплений, степени тяжести ожогов, отморожений.

Знакомство с терминами: ранение, травма, рана, кровотечение, ушиб, перелом, шок, ожог, обморок, отморожение, охлаждение. Знакомство с понятиями: антисептик, асептик, давящая повязка, иммобилизация, шина. Повторение основ строения человека: скелет, конечность, кость, артерия, вена. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи. Знакомство с алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при механических травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, ударе электрическим током. Изучение лекарственных трав и грибов. Способы приготовления и применения лекарственных растений. Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при механических травмах. Знакомство с приемами временной остановки артериального кровотечения с использованием жгута и жгута-закрутки, накладки повязки «Уздечка», накладки повязки «Восьмиобразная», накладки повязки «Спиральная» на конечности. Накладка повязки «Черепичная расходящаяся» на конечности. Иммобилизация с использованием шин Крамера при открытом (с артериальным кровотечением) переломе бедренной кости. Правила транспортировки пострадавшего. Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах. Виды перевязок и правила их наложения.

*Практика:* Отработка алгоритма оказания доврачебной помощи. Оценка ситуации. Обеспечение безопасности на месте происшествия. Оценка состояния пострадавшего. Оказание неотложной помощи. Вызов скорой медицинской помощи. Фиксация информации о времени и причинах случая. Контроль за состоянием пострадавшего. Отработка наложения повязок, шин, жгута и транспортировки пострадавшего. Наложение повязки на верхнюю конечность.

*Формы контроля:* практическое задание, тест.

## **8. Практико – ориентированная деятельность.**

*Практика:* В рамках данного раздела обучающиеся ведут исследовательскую деятельность, поисковую работу по местам Славы Слободо – Туринского края, участвуют в социальных и

патриотических акциях, движениях, занимаются волонтерской деятельностью.

## **9. Подготовка к соревнованиям.**

*Практика:* Обучающиеся готовятся к соревнованиям разного уровня (районным, окружным, областным, всероссийским). Содержание подготовки определяется Положениями о соревнованиях.

*Формы контроля:* результаты соревнований.

## **10. Итоговое занятие.**

*Формы контроля:* открытое занятие

### **Планируемые результаты**

Планируемые результаты освоения курса 1-го года обучения:

#### ***Личностные***

#### ***Предметные***

*Обучающиеся будут знать:*

- историю создания ВС РФ;
- Дни воинской славы России;
- положение о статусе военнослужащего;
- великих русских полководцев 18-19 в.;
- историю юнармейского движения в России;
- материальную часть АК-74, его разборку и сборку, разряжение и снаряжение магазина;
- обязанности каждого гражданина по защите своей Родины.
- государственные символы Российской Федерации;
- воинские звания.

#### ***Метапредметные***

*будут уметь:*

- правильно использовать материальную базу ВПО. во время занятия;
- правильно использовать общевоинские уставы в повседневной жизни;
- правильно выполнять комплекс силовых упражнений;
- правильно выполнять комплекс упражнений на растяжку и гибкость;
- наложить жгут и повязку на верхние и нижние конечности;
- правильно выполнять строевые приемы на месте;
- выполнять команды строевой подготовки.

*будут иметь:*

- навыки оказания доврачебной помощи;
- навыки обращения с оружием АК-74;
- навыки выполнения команд при строевой подготовке;
- навыки в использовании своей физической подготовленности в бою.

### ***Личностные***

*у обучающихся:*

- готовность к осуществлению индивидуальной и коллективной информационной деятельности;
- способность к самооценке;
- развиты чувства товарищества, чувства личной ответственности.



**Учебно – тематический план**  
(1 год обучения )

**Цель:** пробуждение интереса к занятиям и формирование коллектива единомышленников.

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Дата
		Всего	Теория	Практика	
<b>1</b>	<b>Введение</b>	8	8	-	
1.1	Военная история России	1	1		
1.2	Защита Отечества - конституционный долг и обязанность гражданина Российской Федерации	1	1	-	
1.3	Земляки в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов.	1	1	-	
1.4	Порядок прохождения военной службы.	1	1	-	
1.5	История юнармейского движения.	1	1	-	
1.6	Государственные символы РФ	1	1	-	
1.7	Устав «Юнармия»	1	1	-	
1.8	Воинские звания	1	1	-	
<b>2</b>	<b>Физическая подготовка</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>11</b>	
2.1	Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья	1	1	-	
2.2	1 комплекс утренней	1	-	1	

	гигиенической гимнастики				
2.3	Общеразвивающие упражнения	2	-	2	
2.4	Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на короткие дистанции	1	-	1	
2.5	Силовая подготовка	2	-	2	
2.6	Приемы рукопашного боя	2		2	
2.7	Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на средние и длинные дистанции.	1	-	1	
2.8	Упражнения на перекладине	1	-	1	
2.9	Сдача нормативов по ОФП.	1	-	1	
<b>3</b>	<b>Огневая подготовка</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	
3.1	Виды огнестрельного боевого Оружия	1	1	-	
3.2	Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74	1	1	-	
3.3	Неполная разборка и сборка АК-74	2	-	2	
3.4	Практическое выполнение упражнений с автоматом АК – 74	3	-	3	
3.5	Стрельба из	1	-	1	

	пневматической винтовки из положения стоя.				
3.6	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя.	1	-	1	
<b>6</b>	<b>Стреловая подготовка</b>	<b>23</b>	<b>1</b>	<b>22</b>	
6.1	Основы стреловой подготовки	1	1	-	
6.2	Команды стреловой подготовки и правила их выполнения	5	-	5	
6.3	Строй и управление им	3	-	3	
6.4	Строй и его элементы	2		2	
6.5	Отдание воинской чести без оружия	1	-	1	
6.6	Выход из строя и подход к Начальнику	2	-	2	
6.7	Стреловая стойка	1	-	1	
6.8	Повороты на месте	1	-	1	
6.9	Перестроение в две шеренги	2	-	2	
6.10	Перестроение в одну шеренгу	1	-	1	
6.11	Стреловой шаг	4	-	4	
<b>7</b>	<b>Медико-санитарная подготовка</b>	<b>16</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	
7.1	Медицинские термины	1	1	-	
7.2	Алгоритм оказания первой доврачебной	1	1	-	

	помощи				
7.3	Лекарственные растения и грибы	2	2	-	
7.4	Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при механических травмах.	3	2	1	
7.5	Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах.	4	2	2	
7.6	Виды перевязок.	3	1	2	
9	<b>Подготовка к соревнованиям</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	
10	<b>Итоговое занятие.</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	
	<b>Итого</b>	<b>68</b>	<b>21</b>	<b>47</b>	